



## **Metsän syke**

Muodostakaa piiri ja  
taputtakaa käsiä  
yhteen vuorotellen  
-katsokaa  
kuinka nopeasti  
taputus kiertää  
kehän.

## **Sateen ropina**

Tehkää sormilla  
kämmeniin  
naputtaen sateen  
ääni: ensin tihkua,  
sitten rankkasade ja  
lopuksi  
auringonpaiste  
(hiljaisuus).

## **Kaverirytmi**

Keksi rytmi,  
jonka taputat  
käsillä tai  
tömistät jaloilla.  
Muut liittyvät  
mukaan rytmiin  
omalla tyylillään.

## **Tuulivoimaa**

Kohiskaa kuin  
metsätuuli  
aluksi hiljaa,  
sitten  
voimakkaasti  
puita heiluttaen.

## **Luonnonsoittimet**

Kaikki etsivät kaksi kiveä (tai muuta) .

Aloita naputtamaan rytmiä ja muut matkivat.

Rytmin johtovuoro kiertää piirissä.

## **Linturytmi**

Taputa jonkin lintulajin nimi tavuittain esim. ta-li-ti-ai-nen.

Osoita sormella seuraavaa pelaajaa, joka taputtaa toisen lintulajin nimen.

## **Yhteislaulu**

Laulakaa laulu, jossa mainitaan jokin eläin

-

Laulakaan ainakin niin pitkälle, että eläin mainitaan.

## **Orkesteri**

Yksi valitaan kapellimestariksi, loput ovat orkesterin jäseniä. Kapellimestarin merkistä jokainen alkaa tuottaa jotakin ääntä. "Soitetaan" välillä hiljempaa, välillä kovempaa.

**Musiikkitehtävä**

**Musiikkitehtävä**

**Musiikkitehtävä**

**Musiikkitehtävä**



## **Roska-arvoitus**

Kysy muilta:  
Kuinka kauan kestää,  
että muovipullo  
maatuu luonnossa?

-

Vastaus:  
Noin 450 vuotta -siksi  
emme jätä roskia  
luontoon!

## **Jokaisen oikeudet**

Saako metsästä  
poimia marjoja  
ja sieniä  
ilman lupaa?

Vastaus:  
Kyllä,  
se on jokaisenoikeus  
Suomessa

Leipäteksti

## **Ekoteko**

Miksi on tärkeää  
suojella pölyttäjiä,  
kuten mehiläisiä?

Vastaus: Ne auttavat  
ruokaa kasvamaan

## **Metsän asukas**

Mitä Suomen  
eläintä kutsutaan  
metsän  
kuninkaaksi?

Vastaus:  
Karhu.  
Se on valittu Suomen  
kansalliseläimeksi.

Leipäteksti

## Kierrätysguru

Mihin jätteeseen  
banaaninkuoret  
kuuluvat?

Vastaus:  
Biojätteeseen..

## Vesistöviisaus

Miksi järveen ei  
saa laittaa  
saippuaa tai  
shampoota  
suoraan?

Vastaus:  
Se rehevöittää vettä ja  
siten haittaa kasvien ja  
eläinten hyvää elämää.

Leipäteksti

## Lajintunnistus

Nimeä kolme  
puulajia, joita näet  
juuri nyt  
ympärilläsi.

Vastaus:  
Varmistakaa ohjaajalta

## Linnunpönttö

Miksi ihmiset  
rakentavat  
linnunpönttöjä?

Vastaus:  
Auttaakseen lintuja  
löytämään pesäpaikan.

**Tietotehtävä**

**Tietotehtävä**

**Tietotehtävä**

**Tietotehtävä**



### **Kaveripeili**

Asetu seisomaan  
vastatusten kaverin  
kanssa ja matki  
hänen liikkeitään  
kuin olisit peilikuva

### **Roskapihdit-venytys**

Taivu suorin jaloin  
koskettamaan  
varpaitasi kuin  
poimisit maasta  
roskan talteen.

### **Kurkiasento**

Seiso yhdellä  
jalalla  
10 sekuntia.  
Kuvittele olevasi  
kurki suolla.

### **Ilveshyppy**

Hyppää ilmaan  
ja alas  
tullessasi joustaa  
polvilla kuin  
olisit ilves.

### **Yhteisponnistus**

Istukaa selät  
vastakkain  
kaverin kanssa,  
koukistakaa  
polvet ja yrittäkää  
nousta yhtä aikaa  
seisomaan.

### **Muurahaisjono**

Liikkukaa jonossa  
kyykkykävelyllä  
5 metriä.  
Varokaa  
katkaisemasta  
jonoa!

### **Tuulimylly**

Pyöritä käsiäsi  
isoina ympyröinä  
kuin tuulivoimala,  
joka tekee  
puhdasta sähköä-

### **Tasapainoilu**

Kävele  
kuvitteellista  
kapeaa  
puunrunkoa  
pitkin  
horjahtamatta.

**Tempputehtävä**

**Tempputehtävä**

**Tempputehtävä**

**Tempputehtävä**



## **Luonnon väripaletti**

Etsi luonnosta viisi  
eri vihreän sävyä  
ja osoita niitä - älä  
kuitenkaan poimi  
kasveja!

## **Muurahaisen silmin**

Mene kyykkyyyn ja  
katso maata hyvin  
läheltä.  
Mitä pientä näet  
siellä liikkuvan?

## **Roskaetsivä**

Katso ympärillesi.  
Näetkö yhtään  
roskaa? Jos näet,  
poimi se  
roskikseen.  
Jos et näe,  
anna aplodit!

## **Luonnontuoksu**

Sulje silmät ja  
nuuhkaise ilmaa.  
Tunnistatko  
mullan,  
havunneulasten,  
järven  
tai jonkin muun  
tuoksun?

### **Kivitaide**

Etsi kolme  
mielenkiintoista  
kiveä ja asettele  
ne kauniisti  
päällekkäin.

### **Äänikartta**

Ole hiljaa puoli  
minuuttia.  
Kuinka monta eri  
luonnon ääntä  
erotat?

### **Varo pientä**

Hypi paikallasi  
niin kuin  
väistelisit arkoja  
kasvea polulla.

### **Luontotehtävä**

Juttele kaverin  
kanssa:  
Mikä on parasta  
kesäisessä  
metsässä?  
Mikä on  
lempimarjasi?

**Luontotehtävä**

**Luontotehtävä**

**Luontotehtävä**

**Luontotehtävä**



### **Mielipidetehtävä**

Minkä värinen  
kaveruus on?  
Miksi?

### **Mielipidetehtävä**

Jos voisit suojella  
yhtä eläinlajia  
maailmassa,  
mikä se olisi?

### **Mielipidetehtävä**

Mikä on ollut  
tähän mennessä  
kivointa tällä  
leirillä?

### **Mielipidetehtävä**

Milloin olet  
viimeksi auttanut  
kaveria tai  
ohjaajaa?  
Miltä se tuntui?

### **Mielipidetehtävä**

Minkä luonnon  
supervoiman  
haluaisit?  
(esim. kyvyn  
lentää kuin lintu)

### **Mielipidetehtävä**

Mikä on helpoin  
tapa saada joku  
hymyilemään  
leirillä?

### **Mielipidetehtävä**

Tykkäätkö  
enemmän  
aurinkoisesta  
leiripäivästä vai  
jännittävästä  
ukkosesta?

### **Mielipidetehtävä**

Minkälaista  
luontoa haluaisit  
nähdä 50 vuoden  
päästä?

**Mielipidetehtävä**

**Mielipidetehtävä**

**Mielipidetehtävä**

**Mielipidetehtävä**



## **Selkäpiirustus**

Piirrä kaverin  
selkään sormella  
aurinko, puu tai  
sydän.  
Arvaako kaveri,  
mikä se on?

## **Luonnonpatsas**

Muodostakaa  
ryhmänä  
ihmispatsas,  
joka esittää  
kasvavaa metsää.

## **Yhden lauseen tarina**

Keksikää yhdessä  
tarina, josas  
jokainen sanoo  
vuorollaan yhden  
sanan.  
Aiheena on:  
Seikkalu  
metsässä.

## **Kaveri-ilme**

Tee kasvoillesi  
ilme, joka kertoo:  
Olet minulle  
tärkeä kaveri.

## **Eläinmiimi**

Esitä eleillä jotain  
metsän eläintä.  
Muut yrittävät  
arvata, kuka olet.

## **Tuulitanssi**

Tanssikaa hetki  
kuin olisitte  
puiden lehtiä  
tuulella.

## **Hyvän jäljen merkki**

Keksikää ryhmälle  
oma  
"Hyvän jäljen"  
logo,  
jonka voitte  
muodostaa  
käsillänne.

## **Valon heijastus**

Leikkikää, että  
kätenne ovat  
taskulamppuja,  
jotka näyttävät  
tietä pimeässä  
metsässä.  
Miten autatte  
kaveria löytämään  
perille?

**Taidetehtävä**

**Taidetehtävä**

**Taidetehtävä**

**Taidetehtävä**



## Aamurukous

Saapunut on aamu,  
valo herättää.

Ystävät ja puuhat meitä  
yhdistää.

Jeesus auta meitä,  
jälkiäs seuraamaan.  
Auttamaan myös muita,  
kun apua tarvitaan.

Aamen.

Jumala, siunaa kaikkia  
rakkaita ja minua.

Aamen

## Aamurukous

Minä pieni ihminen  
aamuin illoin rukoilen  
nämä kädet yhteen liitän  
Taivaan Isää aina kiitän

—

Jokainen voin mainita  
yhden asian, josta haluaa  
kiittää.

—

Aamen

## Aamurukous

Käännyn auringon nousun  
suuntaan, itään päin.

Kurotan kohti taivasta,  
venytän itseni pitkäksi  
oikealla ja vasemmalla  
kädellä

varpaillekin nousten.

Sitten olen valmis  
aloittamaan  
uuden päivän.

Kiitos, kun kuljet kanssani.

Aamen

## Päivän rukous

Miettikää, mitä suurta  
Jumala on tehnyt?

Miettikää, mihin ihmiset  
tarvitsevat apua?

Muotoilkaa rukous, jossa  
kiitetään hyvästä, mitä  
Jumala on jo tehnyt ja  
pyydetään apua siihen,  
jotta ihmiset Hänen  
jäljessään osaisivat tehdä  
hyviä päätöksiä ja tekoja.

Rukoilkaa yhdessä.

## Iltarukous

Saapunut on ilta,  
uni tulla saa.  
Rukousten silta meitä  
kannattaa.  
Jeesus hoida meitä,  
vierellemme jää.  
Anna enkeleitä, kun on  
pimeää.  
Aamen.

Jumala, siunaa kaikkia  
rakkaita ja minua.  
Aamen

Teksti: trad  
Teksti: trad

## Iltarukous

Aurinko meni piiloon.  
Valot sammuu kohta.

Muistan tärkeät ihmiset...  
Muistan tärkeät eläimet...  
Muistan tärkeät paikat...

Kiitos Jumala,  
että olet kanssamme.  
Siunaa, kun odotan,  
että uni tulee.

Aamen

Teksti: Anita Ahtiainen

## Aamu- ja iltarukous

**Kaikki aamun ajatukset,**  
silitä päätä  
**kaikki päivän pähkäilyt,**  
piirrä sormella ?  
**kaikki illan ihmetykset**  
naputtele sormilla selkään  
**Suuren suojaan silitän.**  
silitä kämmenellä päästä  
alaselkään  
**Taivaan talteen taputan.**  
taputtele kämmenellä selkään  
**Kaikkea en ymmärrä,**  
piirrä kämmenellä ?  
**silti lepään sylissä**  
silittele hartioita  
**tallella ja turvassa.**  
ja alas käsivarsia

Teksti: annukka Saarinen

## Iltarukous

Käännyn auringon laskun  
suuntaan, länteen päin.  
Venytän kädet leveälle ja  
sitten halaan itseäni  
ja menen kyykkyy.

Suojele minua,  
kun käyn lepäämään.  
Kiitos, kun olet kanssani  
koko yön.

Aamen

## Aamurukous

*Saapunut on ilta,  
uni tulla saa.*

*Rukousten silta meitä kannattaa.  
Jeesus hoida meitä, vierellemme  
jää.*

*Anna enkeleitä, kun on pimeää.  
Aamen.*

*Jumala, siunaa kaikkia rakkaita ja  
minua.  
Aamen*

## Aamurukous

## Rukous

## Rukous

**Itarukous**

**Itarukous**

**Rukous**

**Rukous**